

Actividades didácticas Dengue:

Para las maestras y maestros:

El dengue es una enfermedad que estará los próximos años entre nosotras/os. Por eso es importante que las prácticas de prevención se transformen en hábitos para evitar nuevos brotes y muertes por Dengue.

Hay 4 tipos de dengue, tener infecciones sucesivas por varios de ellos puede llegar a ser grave. Actualmente el brote es de "N1"

Cuanto más informados estén los y las estudiantes así como las familias evitaremos que se extienda el brote.

Para recordar:

- **Dentro de los derechos de los niños y niñas está el derecho a la salud.** El derecho a la salud se divide en varios derechos específicos que los países deben asegurar:
- **La educación y la concienciación sobre la salud individual y colectiva**
- El derecho a un sistema de protección de la salud
- **El derecho a la prevención individual y a la implementación de medidas preventivas en el ambiente comunitario para evitar la propagación de enfermedades transmisibles y epidémicas.**
- El derecho al acceso a los medicamentos esenciales
- La promoción de la salud materna e infantil
- El derecho al acceso a los servicios de atención de salud apropiados

Es importante que la prevención se haga desde y entre todos los actores comunitarios.

Aquí les proponemos diferentes actividades que se pueden desarrollar a lo largo del año, como juegos, experimentos, proyectos de arte, deporte, etc, vinculados a la prevención del Dengue.

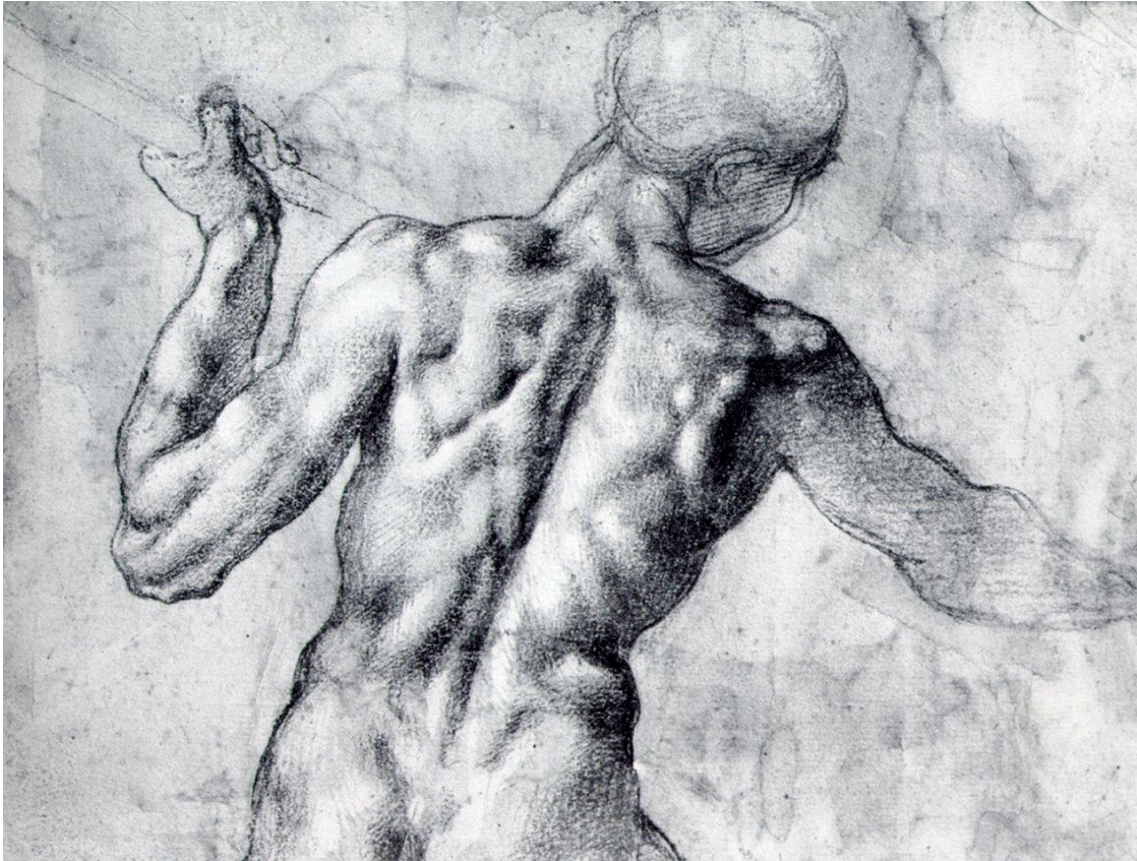
Propuestas de actividades

A través de estas actividades se pretende que los alumnos:

- Identifiquen el dengue como un problema de salud que les atañe.
- Conozcan las características de la enfermedad y sus formas de transmisión.
- Conozcan prácticas eficaces para prevenir el dengue.
- Identifiquen ambientes y lugares que favorecen la propagación del mosquito transmisor, el *Aedes aegypti*. Así como las larvas.
 - Reconozcan la importancia de la participación comunitaria en la prevención del dengue.

Actividades propuestas para desarrollar en clase:

- **Marca con círculo las zonas del cuerpo que duelen y afectan el virus del Dengue. Anota y dibuja otros síntomas que recuerdes.**



Boceto realizado por Leonardo Da Vinci

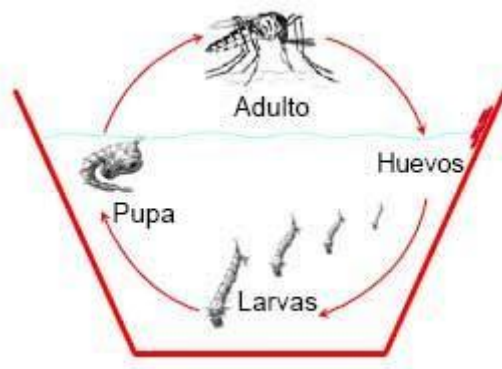
Plástica:

- Construcción de un mosquito *Aedes aegypti* tamaño grande. Con material de desecho (botellas de plástico y papel de periódicos). Podemos colocarlo a la entrada del cole junto con un cartel explicando síntomas y formas de prevenir el dengue.
- Realicen carteles informativos. Las familias prestarán más atención a los carteles hechos por las y los estudiantes.

- **Ciencias Naturales:**

Muestreo: aprenderemos y visualizaremos el ciclo de vida del mosquito *Aedes Aegypti*

Ciclo de vida y reproducción Mosquito *Aedes Aegypti*



En esta actividad las y los niños toman muestras de agua acumuladas en las escuelas, viviendas o alrededores. Muestras que deben llegar a la escuela en botellas de agua de plástico (reutilizaremos las desechadas, no comprar) con su correspondiente tapa. La docente colocará un precinto para evitar que los envases se abran. Este precinto llevará el nombre de la calle en la que fue recogida la muestra.

Las muestras recogidas sirven por una parte para estudiar la metamorfosis, crecimiento del mosquito y cuantificar la cantidad de mosquitos que pueden reproducirse en muy poco volumen de agua, así como identificar si el mosquito es *Aedes* o no una vez deje su estadio de larva. Ya que veremos a los mosquitos volando dentro de la botella.

Y por otra parte tendremos un muestreo de las zonas en las que residen los y las menores, y en la que se encuentra la escuela, lo que nos permitirá saber si hay mosquitos *Aedes Aegypti* o no, es decir si hay riesgo o no de contagio frente a casos de Dengue. En el caso de que hayan vectores (*Aedes Aegypti*) extremaremos las medidas preventivas para evitar picaduras.

Podemos realizar fichas, anotando tamaño, forma y características día a día, para ver la evolución y rápido crecimiento. Realizaremos un cartel con los dibujos de los diferentes estadios. Podremos contar la cantidad de larvas que se transforman en mosquitos.

Que temperatura resisten mosquitos y larvas:

Experimentaremos con las larvas y los mosquitos colocando algunos recipientes en una heladera y otros cerca de la estufa o zonas de calor, para ver qué pasa en las diferentes estaciones. Los mosquitos sobreviven hasta temperaturas de 0 ° las larvas a menor temperatura aun.

Es importante supervisar las muestras y que no se abran sobre todo cuando las larvas se transforman en mosquitos para evitar su multiplicación. Se dejará la botella cerrada, hasta ver que los mosquitos del interior estén muertos.

Juego propuesto: “Investigadores secretos”:

Invitaremos a los y las estudiantes a jugar a los investigadores secretos:

- **En busca de larvas y huevos de mosquitos:**

- a) **En el cole:** designen dos investigadores responsables por semana. Ellos serán los encargados de que no haya mosquitos en la escuela. Tendrán que revisar: aulas, salón de profesores, dirección, cocina, patios, terrazas. Y tomar muestras de agua para ver si hay larvas por la zona.

Recuerda que cualquier recipiente que contenga agua y este abierto es un lugar fantástico para que los mosquitos pongan huevos. Revisa floreros, macetas, etc. **Si ves larvas toma una muestra, informa a la docente y personal de mantenimiento, informa que deben eliminar el agua con larvas.** Si en el patio hay charcos debido a la lluvia avisa al personal de mantenimiento para que los elimine.

- b) **En casa y alrededores**

Para comenzar vamos a vestirnos con ropa que nos cubra todo el cuerpo, mangas largas y pantalones largos, medias y zapatillas o zapatos cerrados. Si tenemos nos colocaremos algún repelente en las partes del cuerpo que nos quedan sin cubrir.

En una botella de plástico con tapa colocaremos una muestra de agua acumulada en algún recipiente de casa o en los alrededores de donde vivimos.

Revisá bien todos los recipientes que contienen agua y fijate si hay larvas (gusanitos), aunque no encontremos gusanitos guardaremos la muestra de agua, recordá que los huevitos son tan pequeños que no se ven.

Tapalo bien y llevalo al cole

Al llegar al cole le pondremos una cinta a la tapa del recipiente y le pondremos nuestro nombre. Estos recipientes siempre deben estar cerrados y supervisados por la maestra.

Eliminar huevos y larvas o posibles lugares donde el mosquito pueda ponerlos.

Una vez que obtengamos la muestra de agua. Ahora nos ocuparemos de tapar los recipientes que acumulen el agua que utilizamos y eliminaremos el agua acumulada que no utilizamos. Si nos es posible desecharemos los embases y recipientes que no nos sirven o los guardaremos o los daremos vuelta o los taparemos para evitar que se acumule agua de lluvia y facilitarle así a los mosquitos su reproducción.

- Junto con tus amigos y amigas puedes ayudar a evitar el contagio de la enfermedad. Puedan darse una vuelta por el barrio y eliminar posibles lugares para la reproducción del mosquito.

Recordá que el mosquito puede volar hasta 400 metros, eso quiere decir que si en tu casa no hay mosquitos pero en la del vecino si, tenes posibilidad de que te pique.

Por eso es **bueno trabajar en equipo**. Contarle a todas las personas que conoces que es el dengue y como evitar el contagio. Busca información sobre Dengue con la compu en el buscador. Podes ver imágenes y mostrarle a todas las personas para que estén informadas.

Si encuentras mosquitos Aedes Aegyti por tu barrio o la escuela, elabora carteles informando la presencia del trasmisor del Dengue para prevenir a las y los vecinos.

Experimentos:

Realiza trampas para el Aedes (el mosquito). Con esta trampa conseguirás: eliminar mosquitos y saber si en la zona que habitas hay Aedes

TRAMPA PARA MOSQUITOS

Materiales

- 1 gr de levadura
- 200 gr de agua tibia
- 50 gr de azúcar
- Botella de plástico de 2L

Elaboración

- 1 Corta la botella de plástico a la mitad
- 2 Mezcla azúcar y agua y vierte en la botella
- 3 Añade la levadura
- 4 Inserta la parte superior
- 5 Envuélvela con un paño oscuro

Los mosquitos eligen a sus víctimas por el dióxido de carbono que emiten al respirar. La trampa lo produce y los atrae.

¡Para prevenir el Dengue!

- **Comunicación, lectura, escritura**

a) Realizar crucigramas con la palabra Dengue- Salud- Prevención.

b) ¡Vos también podes ser periodista! (esta actividad se puede realizar con la compu)

Contales a todas las personas que viven contigo lo aprendido en la escuela

¡ ya eres un experto/a en el tema!

Cuestionario para casa: preguntas para hacerle a las personas adultas y jóvenes que viven con vos. Toma un lápiz y un papel o elabora un documento en tu compu y entrevista a las personas que viven con vos.

Preguntales:

¿Sabes qué es el Dengue? (si no lo saben explícaselos, recuerda que podes consultar internet con tu compu y buscar más información sobre el tema. Es importante que todas las personas en casa estén informadas)

Pinta sobre la respuesta correcta.

¿Alguna de las personas que habitan en la casa tuvo dengue o los siguientes síntomas: fiebre superior a 38º y además: dolor muscular, dolor de cabeza, nauseas y/o vómitos, dolor abdominal?		Si	No
¿Cuántas? (inclúyete si lo tuviste tu)			
¿En qué fecha?			
¿En qué ciudad?			
¿Estuvieron hospitalizados?		Si	No
¿Dónde?			
¿Alguna de las personas que habitan la vivienda tiene en este momento fiebre alta, dolor muscular, articular, dolor de cabeza, vómitos?		Si	No
¿Tienen agua de red, es decir que el agua llega por tuberías hasta el interior de la casa?		Si	No
¿Conocen las medidas preventivas para evitar contagio del Dengue?		Si	No
¿Las ponen en práctica?		Si	No
¿Habitualmente se ocupan de eliminar objetos que acumulen agua inútilmente?		Si	No
¿Tapan los cubos o recipientes de agua que se utilizan habitualmente?		Si	No
¿Sabes que el mosquito puede vivir a 0º es decir con mucho frío y las larvas también?		Si	No

Juegos guiados: “educación física”:

- **“Mancha Dengue”**, un mosquito será portador del virus (buscar un gesto que lo distinga, quizás colocar los brazos como alitas) al tocar a una persona esta también estará infectada, se convertirá en mosquito y correrá a buscar nuevas víctimas, ahora tenemos dos mosquitos Aedes transmisores de la enfermedad, cada mosquito buscará a quien picar y a cada uno que toquen se convertirá a su vez en mosquito, y así sucesivamente. Los mosquitos se van sumando.

Este juego sirve para visualizar la rápida transmisión, una vez que el mosquito Aedes y el Dengue entran en acción. Delimitaremos el espacio según los participantes.

Estipularemos un tiempo de juego por ejemplo 2 minutos. Al finalizar contaremos la cantidad de participantes “infectados”.

- **“Mancha Dengue abrazo”**. Es una variante de la mancha anterior, donde la víctima puede salvarse de que lo pique el mosquito abrazándose a otra persona. Jugaremos el mismo tiempo que en la anterior y contaremos nuevamente la cantidad de “infectados” seguramente serán muchos menos ya que al contar con la ayuda de los compañeros y compañeras es más fácil evitar el contagio.

Este juego permite visualizar la importancia del trabajo comunitario y solidario

- **“Descacharrar”**: las campañas de prevención hablan de descacharrar, ¿qué es descacharrar? Con este juego aprenderemos que es y para qué sirve.

Dispondremos diferentes envases que contengan agua (botellas, baldes, tapitas, pequeños envases de plástico, viejas cacerolas, etc) así mismo dispondremos de camisetas viejas, tapas para poder tapar algunos de los envases. Armamos equipos de trabajo de 4-5 estudiantes, a cada equipo le corresponde un número de embases. Algunos envases habrá que vaciarlos, limpiarlos y guardarlos, otros habrá que desecharlos, otros taparlos y otros como el agua de las mascotas y floreros cambiarlos. Todas estas acciones son para evitar que el Aedes coloque huevos en los recipientes.

Los mosquitos ponen de 200 a 400 huevos. Lo hacen en recipiente con agua fresca y estancada. Los colocan en el interior del recipiente cerca del agua. Al entrar el huevo en contacto con el agua eclosiona la larva a los 2 días. Los huevos pueden permanecer secos por un período de 1 año. Es decir que los huevos pueden pasar todo el invierno secos pero al comenzar las lluvias y las temperaturas moderadas continúan con su ciclo vital. Por eso es importante eliminar recipientes o lavarlos con un cepillo y ponerlos a reparo de la lluvia durante todo el año. Esta pauta debe ser un hábito y jugando podremos conseguir que las y los estudiantes repliquen esta acción en casa.

Información sugerida para enviar a las Familias:

¿Sabían que...?

- **El dengue no tiene cura** solo se puede prevenir y las formas de prevenirlo, es decir de evitar contagiarse son: **eliminar los mosquitos, huevos y larvas; cubrir nuestro cuerpo con ropa y usar repelentes en las zonas que no están cubiertas.**
- **Qué hacer si una persona está enferma:**

Si tienes o ves a una persona con estos síntomas: dolores **musculares y articulares, fiebre alta (39 grados o más), vómitos, dolor en los ojos, sangrado de nariz, encías**, es posible que tenga Dengue:

- **Cubrí tu cuerpo con ropa de mangas largas, pantalones, medias y zapatillas, colócate repelente en las partes que no estén cubiertas y un poco sobre la ropa.**
- **Asistí a la persona, recordá que provoca muchos dolores musculares y no podrá valerse por sí misma.** Es el mosquito el que contagia, no la persona, es decir si el mosquito pica a la persona afectada y luego te pica a ti es muy posible que te contagies, pero no te contagiaras directamente de la persona afectada.
- Evita que los mosquitos entren en la vivienda. Si los mosquitos pican a la persona cuando tiene fiebre los mosquitos se infectarán y podrán contagiar a otras personas.
- **Con unas telas o sábanas y una cuerda fabrica una mosquitera, el objetivo es aislar a la persona infectada con Dengue para que otros mosquitos no se infecten.**
- **Decíle que no se auto medique, no debe tomar ningún remedio.**
- **Recomiéndale que asista a un centro de salud o a un hospital.**
- **Descansar en casa.** Cuando una persona tiene fiebre es cuando más hay que tomar las medidas preventivas (taparse el cuerpo y ponerse repelente, hacé lo mismo a la persona enferma). **Cuando una persona enferma de Dengue tiene fiebre es cuando contagia el Dengue, siempre por medio del mosquito.** Por eso es importante que no asista a trabajar ni a la escuela.
- **Cuando pasa la fiebre aunque un mosquito pique a la persona afectada, esta ya no contagia Dengue.**
- **Si ves que no mejora llévalo nuevamente al centro de salud.**
- **Infórmale que tener varios episodios de Dengue puede ser grave.**

Tareas para evitar que se reproduzcan los mosquitos

- **Eliminar huevos y larvas** o posibles lugares donde el mosquito pueda ponerlos. Nos ocuparemos de taponar los recipientes que acumulen el agua que utilizamos y eliminaremos el agua acumulada que no utilizamos. Si nos es posible desecharemos los embases y recipientes que no nos sirven o los guardaremos o los daremos vuelta o

los taparemos para evitar que se acumule agua y facilitarle así a los mosquitos su reproducción.

- Si no tienes posibilidad de comprar un repelente comercial puedes realizar caseros, son menos efectivos. Pero es mejor que no ponerse nada. Para realizar el repelente debes poner a hervir agua con unas hojas de albahaca o con clavo de olor durante 5 minutos. Esperas que se enfríe, lo cueles y te untas las partes del cuerpo que no están cubiertas por la ropa.
- Colocar plantas de albahaca cerca de ventanas y puertas también los ahuyentará.

Si entre todas nos ayudamos podremos disminuir o incluso evitar la cantidad de personas afectadas. ¡Gracias por colaborar a difundir!

Con esta trampa conseguirás: eliminar mosquitos y saber si en la zona que habitas hay Aedes Aegyti (el mosquito que contagia el Dengue)

TRAMPA PARA MOSQUITOS

Materiales

- 1 gr de levadura
- 200 gr de agua tibia
- 50 gr de azúcar
- Botella de plástico de 2 L

Elaboración

- 1 Corta la botella de plástico a la mitad
- 2 Mezcla azúcar y agua y vierte en la botella
- 3 Añade la levadura
- 4 Inserta la parte superior
- 5 Envuélvela con un paño oscuro

Los mosquitos eligen a sus víctimas por el dióxido de carbono que emiten al respirar. La trampa lo produce y los atrae.

¡Para prevenir el Dengue!